



Dr. med. C. Timm



Dr. med. Ch. Weinhardt



J. Knöbel

Unsere Praxis befindet sich direkt am Eidelstedter Marktplatz im Reinhold und Pabst-Haus. Ein Fahrstuhl ist für Sie vorhanden.

Mit dem Auto: Über den Ring 3 sowie die A7. Parkmöglichkeiten sind im Eidelstedt Center ausreichend vorhanden.

Mit dem Bus: In unmittelbarer Praxismnähe liegt der Busbahnhof Eidelstedter Platz. Dort halten die Linien 39, 181, 281, 183, 283, 284, 185 sowie die Metrobus-Linien 4 und 21.

Mit den S-Bahn-Linien S21 und S3 über den S-Bahnhof Elbgaustraße und weiter mit der Buslinie 21, 185, 284 oder dem Schnellbus 29 oder mit der AKN über den Bahnhof Eidelstedt Zentrum.



ORTHOPÄDISCHE PRAXEN

Dr. C. Timm · Dr. Ch. Weinhardt · J. Knöbel
Eidelstedter Platz 1 · 22523 Hamburg
3. Etage im Reinhold und Pabst-Haus

ZWEIGPRAXIS

Langelohstraße 158 · 22549 Hamburg

KONTAKT

Telefon: 040 / 57 19 87 19
info@ortho-group.de · www.ortho-group.de



orthoGroup Wir richten Sie auf!

Orthopädische Praxen im Hamburger Westen

AKUPUNKTUR

Bei Schulter-Nacken-Schmerzen,
Kopfschmerzen, Ischias, Hexenschuss



■ WIE FUNKTIONIERT AKUPUNKTUR?

Die Reizung von Akupunkturpunkten ist wohl die älteste und am weitesten verbreitete Heilmethode der Welt. Durch Einstiche mit Nadeln an genau festgelegten Punkten der Haut können Störungen im Körperinneren beseitigt oder gelindert werden. Diese Akupunkturpunkte liegen alle auf Leitlinien, den Meridianen. In ihnen fließt nach altchinesischer Auffassung die universelle Lebensenergie Qi (sprich: tschi) mit ihren Anteilen Yin und Yang. Ihr völliges Gleichgewicht im Organismus stellt den idealen Gesundheitszustand dar.

■ ENERGIE MUSS FLIEßEN KÖNNEN

Nach chinesischer Vorstellung beruhen die meisten Erkrankungen auf Störungen des Qi-Flusses. Durch das Stechen von Nadeln werden Energieflüsse ausgelöst und Ungleichgewichte ausgeglichen. Der Arzt reizt mit der Akupunkturnadel genau den Punkt, der über die Meridiane mit der erkrankten oder schmerzenden Körperstelle verbunden ist. Der Reiz löst Impulse aus. Diese werden über Nervenfasern weitergeleitet und beeinflussen oder blockieren sogar das Schmerzempfinden. Zur Akupunktur werden sehr feine Nadeln verwandt, so dass die Behandlung fast schmerzfrei ist.

■ WAS IST OHRAKUPUNKTUR?

Die Ohroberfläche bildet eine Reflexzone, auf der alle Organe des Körpers abgebildet sind. Die Untersuchung der Ohrreflexzonen erlaubt eine genaue Aussage darüber, wo Schmerzen bestehen oder welche Organe des Körpers bei unklaren Schmerzen betroffen sind. Die korrespondierenden Punkte am Ohr werden genadelt. Die Reize oder Signale gelangen zum Zwischenhirn und damit zu den zugehörigen Körperteilen.

■ WELCHE LEIDEN KÖNNEN BEHANDELT WERDEN?

Durch Akupunktur können alle Erkrankungen behandelt werden, die auf eine gestörte – aber nicht zerstörte! – Organfunktion zurückzuführen sind: zum Beispiel Schulter-Nacken-Schmerzen, rheumatische Erkrankungen, Tennis-Ellenbogen, Schulterschmerzen und Kopfschmerzen.



Sanfte und wirkungsvolle Medizin: Wird die Akupunktur von Experten durchgeführt, ist sie frei von Nebenwirkungen.

■ ERFOLGE DER AKUPUNKTURBEHANDLUNG

Üblicherweise benötigt man etwa vier oder fünf Behandlungen, bevor eine Besserung verspürt wird. Es gibt Patienten, die bemerken so etwas wie eine schwebende Leichtigkeit nach einer Behandlung, und fast alle fühlen sich danach sehr entspannt. Nicht behandelt werden können zerstörte Strukturen, wie Knochenbrüche oder eine Hüftgelenksabnutzung. Diese lassen sich durch Akupunktur nicht rückgängig machen. Der zugehörige Schmerz jedoch lässt sich durch Akupunktur hervorragend dämpfen.

■ NICHT KONKURRENZ, SONDERN ERGÄNZUNG!

Die Akupunktur kann die Durchblutung von Gelenken und Knochen steigern und damit die Schmerzen lindern. Die Akupunktur steht also nicht in Konkurrenz zur Schulmedizin, sondern ergänzt sie.

■ HAND IN HAND – MEDIZIN AUS ZWEI WELTEN

Die Akupunktur ist eine wirkungsvolle Behandlungsform und hat keine Nebenwirkungen, wenn sie richtig durchgeführt wird. Sie sollte jedoch ausschließlich in Verbindung mit einer klinischen Diagnostik erfolgen. Und die kann nur ein Arzt vornehmen. Wir beschäftigen zwei Ärztinnen, die über ein Jahrzehnt umfangreiche Erfahrungen im Bereich der Akupunktur gesammelt haben. Fr. Dr. Roderfeld besitzt das A- und B-Diplom und ist zur Ausbildung angehender Akupunkteure berechtigt.

Unsere Praxis arbeitet unter hohem Qualitätsanspruch mit allen privaten Krankenkassen und den gesetzlichen Krankenkassen zusammen, die sich zur Honorierung gemäß der amtlichen Gebührenordnung bekennen.

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTE BESSERUNG!

IHR PRAXISTEAM