



Dr. med. C. Timm



Dr. med. Ch. Weinhardt



J. Knöbel

Unsere Praxis befindet sich direkt am Eidelstedter Marktplatz im Reinhold und Pabst-Haus. Ein Fahrstuhl ist für Sie vorhanden.

Mit dem Auto: Über den Ring 3 sowie die A7. Parkmöglichkeiten sind im Eidelstedt Center ausreichend vorhanden.

Mit dem Bus: In unmittelbarer Praxismnähe liegt der Busbahnhof Eidelstedter Platz. Dort halten die Linien 39, 181, 281, 183, 283, 284, 185 sowie die Metrobus-Linien 4 und 21.

Mit den S-Bahn-Linien S21 und S3 über den S-Bahnhof Elbgaustraße und weiter mit der Buslinie 21, 185, 284 oder dem Schnellbus 29 oder mit der AKN über den Bahnhof Eidelstedt Zentrum.



### ORTHOPÄDISCHE PRAXEN

Dr. C. Timm · Dr. Ch. Weinhardt · J. Knöbel  
Eidelstedter Platz 1 · 22523 Hamburg  
3. Etage im Reinhold und Pabst-Haus

### ZWEIGPRAXIS

Langelohstraße 158 · 22549 Hamburg

### KONTAKT

Telefon: 040 / 57 19 87 19  
info@ortho-group.de · www.ortho-group.de



**orthoGroup** Wir richten Sie auf!

Orthopädische Praxen im Hamburger Westen

## STOSSWELLENTHERAPIE MIT ULTRASCHALL

Bei Tennis-Ellenbogen, Fersensporn  
oder Kalk-Schulter



## ■ STOSSWELLE LINDERT WEICHTEILSCHMERZEN

Die Stoßwellentherapie mit Ultraschall ist ein modernes, effektives Therapieverfahren zur Schmerzbehandlung des Haltungs- und Bewegungsapparates. Besonders bei den weit verbreiteten, hartnäckigen und schmerzhaften Krankheitsbildern wie Tennis- oder Golfer-Ellenbogen, Fersensporn und Kalkablagerungen an der Schulter.

## ■ SCHONEND BEHANDELN MIT ULTRASCHALL

Nach dem erfolgreichen Einsatz zur Steinzertrümmerung, beispielsweise in den Nieren, steht Ultraschall jetzt auch der Schmerztherapie zur Verfügung. Behandelt wird mit niedrig-energetischen Ultraschallwellen, die etwa 25% der üblichen Nierenstein-Dosis entsprechen. Da die Stoßwellen von außen auf den Körper wirken, wird die Therapie auch als extrakorporale Stoßwellentherapie – kurz ESWT – bezeichnet.

Der Ultraschall entspricht einer mechanischen Welle und kann die freien Nervenendigungen der Knochenhaut positiv beeinflussen.

Die knochenbildenden Zellen werden angeregt, nicht heilende Knochenbrüche können durch die Behandlung mit Stoßwellen schneller ausheilen. Eine lokale Betäubung oder eine medikamentöse Begleittherapie ist nicht notwendig und Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Zusätzliche Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Krankheiten, Zuckerkrankheiten oder auch Allergien stellen keine Beschränkung dar.

Wir setzen die Stoßwellentherapie ein:

### BEI KALKABLAGERUNGEN AN DER SCHULTER

der sogenannten Tendinosis calcarea (Kalk-Schulter). Sie ist eine schmerzhafte Entzündung und Versteifung der Schultergelenkkapsel, die häufig von Kalkablagerungen begleitet oder hervorgerufen wird. Die Stoßwellentherapie zertrümmert den Kalk in kleine Teile und fördert somit die Auflösung des Kalkdepots.

### BEIM TENNIS-ELLENBOGEN

eine sehr schmerzhafte, oft chronisch verlaufende Knochenhautreizung an den Ellenbogen. Hervorgerufen wird diese Krankheit durch Überbeanspruchung von Sehnenansätzen, meist auf der Außenseite des Ellenbogens. Dabei ist der Begriff „Tennis“ nur beispielhaft für verschiedene mögliche Ursachen. Typisch für die Krankheit ist ein starker Schmerz beim Zufassen, der vom Ellenbogen oft bis zur Hand ausstrahlt.

### BEIM FERSENSPORN

ein meist dornartiger, knöcherner Sporn unter dem Fersenbein. Die genaue Ursache bleibt oft unklar. Eine Überbelastung, beispielsweise durch Übergewicht, und Fußfehlformen spielen häufig eine Rolle.



*Schonend werden die Wellen des Ultraschallgerätes gegen schmerzhafte Krankheitsbilder eingesetzt.*

Der Fersensporn verursacht heftige Schmerzen beim Auftritt auf die Ferse, insbesondere am Morgen oder nach Ruhephasen.

## ■ OHNE OP GEGEN SCHMERZEN

Mit einer Schmerzlinderung ist zwischen der 2. Sitzung und 14 Tagen nach der 3. Sitzung zu rechnen. Da die Anwendung der Stoßwellentherapie eine nebenwirkungsfreie Erweiterung der bisherigen Schmerztherapie darstellt, freuen wir uns, Ihnen diese Möglichkeit als Alternative zu operativen Maßnahmen anbieten zu können.

Das Stoßwellengerät wird von entsprechend autorisierten und spezialisierten Personen bedient. Eine Sitzung dauert etwa eine halbe Stunde.

Leider wird die Behandlung von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel nicht bezahlt. Private Kassen handhaben die Erstattung unterschiedlich.

## WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTE BESSERUNG!

IHR PRAXISTEAM